



“Утверждаю”

Директор ООО “Лиман”

Терешина Н.И.

ООО “Лиман”

Примерное

Пятнадцатидневное

Меню

для обучающихся 5-11 классов

(возрастная категория 12 лет и старше)

в общеобразовательных

учреждениях Фокинского района г. Брянска

на 2026 г.



Согласовано

Директор Школы № 35

ООО "Лиман" Меню на 1-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	15.35	15.30	7.63	320.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	105	0.42	0.42	12.20	47.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	1.78	32.37	63.50
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			518.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	0.28	0.04	0.76	5.00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.40	3.96	6.32	72.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	13.87	13.34	35.00	325.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	156	5.73	6.08	31.67	186.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			712.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	15.35	15.30	7.63	320.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	105	0.42	0.42	10.29	47.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	1.78	32.37	63.50
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			518.00	19.25	19.75	81.84	587.50
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.40	3.96	6.32	72.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4.10	10.63	4.21	129.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	84	3.06	3.24	17.06	110.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0.85	0.13	5.98	28.00
Итого:			532.00	9.54	17.98	48.36	399.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	0.28	0.04	0.76	5.00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.40	3.96	6.32	72.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	13.87	13.34	35.00	325.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	156	5.73	6.08	31.67	186.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			712.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0.16	14.50	0.26	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	1.78	32.37	63.50
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			254.00	2.57	16.90	58.43	310.50
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.41	3.96	6.32	72.00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	55	6.45	16.71	6.61	204.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			583	13.25	24.97	59.83	523.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 1-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	50	0.66	1.62	3.23	30.00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26.22	33.87	2.62	420.00
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	10	2.20	4.40	5.20	69.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1.56	0.24	11.04	53.00
Итого:			395	30.71	40.16	37.09	632.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.41	3.96	6.32	72.00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	70	8.21	21.27	8.41	259.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1.17	0.18	8.28	39.00
Итого:			593	14.68	29.48	59.33	567.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2.35	6.08	2.40	74.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	83	3.06	3.24	17.06	110.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	9.20	44.00
Итого:			323	6.77	9.54	43.66	288.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Ванильные Бряконфи	12	0.48	3.96	7.08	66.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			212	0.55	3.98	22.08	126.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.42	0.06	1.14	7.00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	90.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10.55	27.34	10.82	334.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6.88	7.29	38.38	204.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
338-2015	Холодные блюда	фрукт Яблоко	160	0.64	0.64	15.68	71.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2.15	0.33	15.18	72.00
Итого:			978	22.47	40.63	104.09	838.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.41	3.96	6.32	72.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2.35	6.08	2.40	74.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	84	3.06	3.24	17.06	110.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			542	9.35	13.68	46.76	353.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
210/2015г	Вторые блюда	Омлет натуральный	111	26.22	33.87	2.62	420.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	135	0.54	0.54	13.23	60.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			567	31.87	41.95	76.55	786.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.42	0.06	1.14	7.00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	90.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	90	10.55	27.34	10.82	334.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6.88	7.29	38.38	204.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	28	1.96	7.56	17.36	145.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.28	0.35	16.10	77.00
Итого:			852	25.01	48.53	115.33	957.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 2-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
--------------------	----------------	--------------	-----------------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0.34	0.03	1.05	6.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	11.20	13.43	19.82	250.50
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2.05	0.32	14.72	70.00
Итого:			506.00	19.25	19.75	83.75	587.50

Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
234,330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	90	11.39	13.13	2.04	115.50
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	153	5.80	2.86	37.05	197.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Пряник со сливками	42	2.37	5.28	11.56	146.00
ПР	Хлеб	Батон	30	2.40	0.90	16.20	83.00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.60	0.40	18.40	88.00
Итого:			805.00	26.95	27.65	117.25	822.50

Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0.34	0.03	1.05	6.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	11.20	13.43	19.82	250.50
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2.05	0.32	14.72	70.00
Итого:			506.00	19.25	19.75	83.75	587.50

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 20/20	40	4.26	11.28	1.16	124.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.63	0.25	11.50	55.00
Итого:			570	11.69	19.66	59.38	470.00

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).

111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
234,330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	90	11.39	13.13	2.04	115.50
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	153	5.80	2.86	37.05	197.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Пряник со сливками	42	2.37	5.28	28.48	146.00
ПР	Хлеб	Батон	30	2.40	0.90	16.20	83.00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.60	0.40	18.40	88.00
Итого:			805.00	26.95	27.65	134.17	822.50

Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

ПР	Напитки	Сок	200			22.00	90.00
50 стр523 сбор с	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4.20	6.10	33.18	204.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
Итого:			282	6.57	11.38	83.66	440.00

Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).

111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6.38	16.91	1.73	186.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			599	16.04	27.23	77.69	614.00

Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).

50 стр523 сбор с	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4.20	6.10	33.18	204.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			250	4.27	6.12	48.18	264.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 2-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины	80	8.51	22.55	2.31	247.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2.15	0.33	15.18	72.00
Итого:			463	15.36	27.91	52.80	524.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
234.330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом	75	7.40	7.26	5.50	117.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	153	5.80	2.86	37.05	197.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			650	16.67	14.42	77.86	516.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей капустой	100	5.15	2.66	16.55	111.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			322	8.34	4.74	55.06	282.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			214	1.85	2.46	30.43	143.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	75	0.95	0.08	2.63	15.00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
234.330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом 80/30	110	9.41	8.06	2.59	121.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6.97	4.44	44.48	246.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Зефир ванильный	28	1.32	3.84	16.80	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	37	2.41	0.37	17.02	81.00
Итого:			885	23.44	21.87	115.52	763.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3.06	5.88	3.09	78.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	126	4.58	4.86	25.58	164.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	9.20	44.00
Итого:			566	10.93	15.02	63.28	440.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			216	2.82	3.44	37.94	179.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	75	0.95	0.08	2.63	15.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10.64	28.19	2.89	309.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	160	4.88	5.34	21.89	155.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.30	13.80	66.00
Итого:			573	19.02	35.41	65.87	660.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	60	0.67	0.06	2.10	12.00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
234.330/2015	Вторые блюда	Биточки рыбные с сметанным соусом 70/30	100	8.23	7.05	2.27	144.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6.97	4.44	44.48	246.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			847	21.47	22.79	100.05	740.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 3-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0.21	0.03	0.57	3.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	14.50	10.80	31.00	210.50
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2.53	8.63	12.28	203.00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0.12		26.56	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			500.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	14.92	12.10	14.10	224.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3.65	5.33	36.66	210.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			716.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0.21	0.03	0.57	3.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	14.50	10.80	31.00	210.50
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	2.53	8.63	12.28	203.00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0.12		26.56	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			500.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	30	3.53	8.46	2.75	101.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2.19	3.22	22.01	126.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			548	9.22	16.06	62.22	434.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	9.52	25.35	2.30	275.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	210.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			716	17.70	37.00	88.73	756.00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	70	0.88	0.20	7.94	37.00
Итого:			302	3.38	5.50	51.21	243.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 25/25	50	5.29	14.09	1.28	153.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	110	2.68	3.94	26.90	154.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0.72	0.11	5.06	24.00
Итого:			571	10.43	22.23	57.61	477.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4.30	2.60	27.20	149.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			250	4.37	2.62	42.20	209.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 3-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	80	9.41	22.56	7.32	270.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	110	1.85	11.51	9.01	149.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1.76	0.27	12.42	59.00
Итого:			417	13.14	34.36	43.54	538.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 30/30	60	6.35	16.90	1.54	183.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	130	3.16	4.66	31.79	182.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15				
Итого:			605	11.25	25.65	57.70	511.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).							
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2.35	5.64	1.83	68.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1.70	2.51	17.12	98.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			306	5.17	8.33	41.31	261.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			208	0.66	1.52	20.66	99.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 40/50	90	9.52	25.35	2.30	275.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	210.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
338/2015	Общая категория меню	Апельсин (порция)	135	1.22	0.27	10.94	51.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1.24	0.19	8.74	42.00
Итого:			844	17.64	36.28	89.64	761.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2.35	5.64	1.83	68.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	75	1.83	2.69	18.34	105.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0.85	0.13	5.98	28.00
Итого:			508	6.71	12.55	50.74	347.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.55	3.94	37.22	187.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.42	0.06	1.14	7.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	10.58	25.38	8.24	303.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3.37	20.93	16.38	270.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	28	1.96	7.56	17.36	145.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			600	17.89	54.17	68.03	833.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	45	0.32	0.05	0.86	5.00
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
256/2015	Вторые блюда	Мясо тушеное с соусом 50/50	100	10.58	28.17	2.56	305.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	210.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1.24	0.19	8.74	42.00
Итого:			794	17.93	38.89	75.61	729.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 4-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0.94	3.07	5.68	54.00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 45/45	90	7.23	6.41	2.20	132.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	156	5.73	6.08	34.00	176.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			528.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1.80	4.92	10.93	156.00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	90	13.00	11.80	25.40	196.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук	16	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			744	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0.94	3.07	5.68	54.00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 45/45	90	7.23	6.41	2.20	132.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	156	5.73	6.08	34.00	176.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			528.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3.83	7.35	3.87	97.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	120	5.67	4.52	25.60	166.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1.37	0.21	9.66	46.00
Итого:			566	12.96	16.11	79.88	524.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1.80	4.92	10.93	156.00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	90	13.00	11.80	25.40	196.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук	16	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			744.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Зефир ванильный	28	1.32	3.84	16.80	107.00
338/2015	Холодные блюда	Фрукт Яблоко	85	0.17	0.17	4.17	19.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Итого:			313	1.62	4.03	35.75	186.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	45	6.89	13.23	6.96	175.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	110	3.97	4.34	17.79	126.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1.17	0.18	8.28	39.00
Итого:			581	16.29	23.70	91.06	635.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.55	3.94	37.22	187.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 4-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 35/35	70	10.92	5.88	2.31	106.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Батон	10	0.80	0.30	5.40	28.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			408	17.16	10.48	54.40	381.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	55	8.42	16.17	8.50	213.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	130	3.97	4.34	17.79	126.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15				
Итого:			608	16.65	26.46	84.33	634.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	15	2.20	4.40	5.20	69.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2.75	3.00	12.31	87.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			334	6.90	7.71	45.85	280.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0.48	3.96	7.08	66.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			212	0.55	3.98	22.08	126.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленые, запеченные с мол. соусом	100	3.01	7.84	8.86	119.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
338-2015	Фрукты	фрукт Яблоко свежее	120	0.48	0.48	11.76	53.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Зефир ванильный	28	1.32	3.84	16.80	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0.86	0.13	4.52	23.00
Итого:			808	12.35	21.32	103.22	662.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3.06	5.88	3.09	78.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3.05	3.34	13.68	97.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			546	9.31	13.43	52.48	375.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Итого:			212	1.80	2.48	29.09	139.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0.94	3.07	5.68	54.00
ТТК №48	Вторые блюда	Филе цыпленка тушеное 45/45	90	14.04	7.56	2.97	136.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	189	6.88	7.29	38.38	247.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			601	26.68	24.67	115.94	793.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1.80	4.92	10.93	103.00
273/2015	Вторые блюда	Котлеты рубленые, запеченные с мол. соусом	100	3.01	7.84	8.86	119.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.50	6.78	38.39	249.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
338-2015	Холодные блюда	фрукт Яблоко	50	0.10	0.10	2.45	11.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2.15	0.33	15.18	72.00
Итого:			813	15.56	19.97	94.81	630.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 5-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
--------------------	----------------	--------------	-----------------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	8.50	8.66	11.39	155.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	140	2.86	4.48	19.08	128.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3.00	2.50	15.30	96.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			569.00	15.40	15.80	67.00	470.00

Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1.59	4.99	9.15	195.00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	130	19.22	18.02	54.34	322.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	69.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1.76	0.27	12.42	59.00
Итого:			707	23.10	23.70	100.50	705.00

Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	8.50	8.66	11.39	155.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	140	2.86	4.48	19.08	128.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3.00	2.50	15.30	96.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			569.00	15.40	15.80	67.00	470.00

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1.27	3.99	7.32	76.00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы 20/50	70	5.49	5.15	6.95	96.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0.86	0.13	4.52	23.00
Итого:			480	7.69	9.29	33.79	255.00

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).

99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1.59	4.99	9.15	195.00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	130	19.22	18.02	54.34	322.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	69.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1.76	0.27	12.42	59.00
Итого:			707.00	23.10	23.70	100.50	705.00

Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

ПР	Хлеб	Батон	40	2.60	0.40	18.40	88.00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0.16	14.50	0.26	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Итого:			268	5.05	16.84	50.73	360.00

Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).

99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1.27	3.99	7.32	76.00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	125	8.57	8.05	10.86	150.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			551	11.60	12.32	45.14	343.00

Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).

ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 5-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	90	4.61	11.01	7.87	149.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.45	137.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	65	0.13	0.13	3.19	14.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			527	9.31	16.18	56.62	408.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1.27	3.99	7.32	76.00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	130	11.51	6.29	13.66	157.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			566	15.24	12.04	54.73	393.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4.42	4.99	27.90	174.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
Итого:			381	8.25	7.53	70.98	369.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			214	1.85	2.46	30.43	143.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1.59	4.99	9.15	95.00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	135	9.26	8.69	11.73	162.00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3.00	2.50	15.30	96.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Зефир ванильный	28	1.32	3.84	16.80	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			766	17.05	20.32	80.85	581.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	200	1.27	3.99	7.32	76.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	20	3.06	5.88	3.09	78.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	83	3.10	2.54	19.78	114.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.63	0.25	11.50	55.00
Итого:			528	9.13	12.68	56.69	383.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6.89	16.47	11.77	223.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.45	137.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3.00	2.50	15.30	96.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	28	1.96	7.56	17.36	145.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	37	2.41	0.37	17.02	81.00
Итого:			650	17.39	31.72	96.89	742.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
99/2015	Первые блюда	Суп из овощей	250	1.59	4.99	9.15	95.00
289/2015	Вторые блюда	Рагу из птицы	150	10.70	10.05	13.55	187.00
338/2015	Холодные блюда	фрукт Яблоко	140	0.56	0.56	13.72	62.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.30	13.80	66.00
Итого:			784	15.66	21.69	78.23	578.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 6-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
--------------------	----------------	--------------	-----------------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	10.61	11.39	0.21	108.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	4.73	6.08	21.86	165.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	100	0.90	0.20	8.10	38.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	1.50	13.22	85.50
360/2015	Напитки	Кисель из повидла	200	0.10	0.07	25.30	117.00
ПР	Хлеб	Батон	10	0.80	0.30	5.40	28.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1.37	0.21	9.66	46.00
Итого:			551	19.25	19.75	83.75	587.50

Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5.49	6.32	16.54	148.00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	16.90	8.80	49.08	337.50
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	40	2.60	10.40	25.60	206.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			741.00	26.95	27.65	117.25	822.50

Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	10.61	11.39	0.21	108.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	4.73	6.08	21.86	165.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	100	0.90	0.20	8.10	38.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	1.50	13.22	85.50
360/2015	Напитки	Кисель из повидла	200	0.10	0.07	29.83	117.00
ПР	Хлеб	Батон	10	0.80	0.30	5.40	28.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1.37	0.21	9.66	46.00
Итого:			551.00	19.25	19.75	88.28	587.50

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	40	4.69	12.15	4.81	148.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3.05	3.34	13.68	97.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			556	13.07	20.06	54.08	459.00

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).

45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5.49	6.32	16.54	148.00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	16.90	8.80	49.08	337.50
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	40	2.60	10.40	25.60	206.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			741.00	26.95	27.65	117.25	822.50

Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	110	0.99	0.22	8.91	42.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			324	1.80	6.02	37.13	210.00

Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).

№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	135	11.36	25.35	23.30	367.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			567	18.60	31.00	72.84	647.00

Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).

769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4.30	2.60	27.20	149.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			250	4.37	2.62	42.20	209.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 6-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
рублей).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	53	5.83	12.67	0.21	138.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	153	5.73	6.08	31.98	206.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	60	0.54	0.12	4.86	23.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			490	15.37	20.96	76.69	542.00
рублей).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	135	11.36	25.35	23.30	367.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			643	19.60	33.57	68.18	662.00
старше(стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2.35	6.08	2.40	74.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1.70	2.51	17.12	98.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			304	5.03	8.74	40.96	263.00
рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			208	0.66	1.52	20.66	99.00
рубля 19копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1.31	3.25	6.47	60.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5.49	5.27	16.54	148.00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14.72	32.87	30.21	476.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	100	0.90	0.20	8.10	38.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			880	26.36	47.11	115.37	978.00
42 рубля 50копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2.93	7.60	3.00	92.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1.95	2.87	19.56	112.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			531	10.91	15.13	62.55	440.00
кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.55	3.94	37.22	187.00
126 рублей 00 копеек).							
243/2015	Вторые блюда	Сосиска отварная	106	23.32	50.67	0.85	553.00
203/2015	Гарниры	Спагетти отварные с маслом	185	6.88	7.29	38.38	204.00
360/2015	Напитки	Кисель из повидла	200	0.10	0.07	29.83	117.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	60	0.54	0.12	4.86	23.00
ПР	Хлеб	Батон	10	0.80	0.30	5.40	28.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	18	1.17	0.18	8.28	39.00
Итого:			579	32.81	58.63	87.60	964.00
рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1.31	3.25	6.47	60.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5.49	5.27	16.54	148.00
265/2015	Вторые блюда	Плов из отварной свинины	175	14.72	32.87	30.21	476.00
338/2015	Фрукты	Апельсин (порция)	60	0.54	0.12	4.86	23.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2.34	0.36	16.56	79.00
Итого:			821	24.48	41.88	89.63	846.00

Директор

Терешина Н.И.

Директор МБОУ

ООО "Лиман" Меню на 7-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1.25	0.10	11.61	52.00
260/2015	Холодные блюда	Оладьи с повидлом 70/5 гр	75	8.70	12.69	13.68	146.00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2.54	2.49	13.00	140.00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	85	0.31	0.12	10.31	44.00
ПР	Хлеб	Батон	40	2.60	0.40	18.40	88.00
Итого:			500.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	14.02	13.44	34.16	302.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
ПР	Напитки	Сок	200	1.00		25.00	104.00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1.11	0.17	7.82	37.00
Итого:			707.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1.25	0.10	11.61	52.00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом 70/5 гр	75	8.70	12.69	13.68	146.00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2.54	2.49	13.00	140.00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	85	0.31	0.12	10.31	44.00
ПР	Хлеб	Батон	40	2.60	0.40	18.40	88.00
Итого:			500.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	45	5.28	13.67	5.41	167.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3.05	3.34	13.68	97.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.63	0.25	11.50	55.00
Итого:			570	11.94	21.34	55.99	473.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	14.02	13.44	34.16	302.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
ПР	Напитки	Сок	200	1.00		25.00	104.00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1.11	0.17	7.82	37.00
Итого:			707	23	24	101	705
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0.16	14.50	0.26	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			254	2.57	20.90	39.28	355.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6.38	16.91	1.73	186.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	100	3.05	3.34	13.68	97.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.63	0.25	11.50	55.00
Итого:			593	13.64	26.09	57.98	531.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.55	3.94	37.22	187.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 7-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	40	0.50	0.04	4.89	22.00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом 70/5 гр	75	2.37	5.28	28.48	146.00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2.58	2.49	26.16	137.00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	40	0.14	0.06	4.85	20.00
ПР	Хлеб	Батон	15	1.20	0.45	8.10	42.00
Итого:			370	6.79	8.31	72.48	367.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 35/35	70	7.45	19.73	2.02	216.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	150	4.58	5.01	20.52	145.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			646	15.70	29.08	59.90	572.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2.35	6.08	2.40	74.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2.44	2.24	10.94	77.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	11	0.72	0.11	5.06	24.00
Итого:			311	5.57	8.45	33.41	235.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Ванильные Бряконфи	12	0.48	3.96	7.08	66.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			212	0.55	3.98	22.08	126.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10.64	28.19	2.89	309.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.50	6.78	38.39	249.00
ПР	Напитки	Сок	200	1.00		25.00	104.00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	100	0.36	0.14	12.13	51.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0.78	0.12	5.52	26.00
Итого:			842	23.67	40.31	96.93	856.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3.52	9.11	3.61	111.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2.75	3.00	12.31	87.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1.56	0.24	11.04	53.00
Итого:			594	10.29	17.46	54.96	428.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.55	3.94	37.22	187.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1.25	0.10	11.61	52.00
	Холодные блюда	Оладьи с повидлом 70/5 гр	75	2.37	5.28	28.48	146.00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2.58	2.49	26.16	137.00
338/2015	Фрукты	Груша	110	0.40	0.15	13.34	56.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	40	2.60	10.40	25.60	206.00
ПР	Хлеб	Батон	25	2.00	0.75	13.50	70.00
Итого:			550	11.19	19.17	118.69	667.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10.64	28.19	2.89	309.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	180	8.50	6.78	38.39	249.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	40	2.60	10.40	25.60	206.00
ПР	Напитки	Сок	200	1.00		25.00	104.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.30	13.80	66.00
Итого:			800	27.08	50.75	118.68	1,051.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 8-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
--------------------	----------------	--------------	-----------------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	90	11.85	11.97	25.12	261.50
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	170	3.06	5.52	11.84	116.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2.05	0.32	14.72	70.00
Итого:			500.00	19.25	19.75	83.75	587.50

Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0.58	4.80	10.20	165.00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	17.05	8.72	34.69	205.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.45	137.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			726.00	23.10	23.70	100.50	705.00

Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	90	11.85	11.97	25.12	261.50
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	170	3.06	5.52	11.84	116.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2.05	0.32	14.72	70.00
Итого:			500.00	19.25	19.75	83.75	587.50

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0.46	3.84	1.38	42.00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета "Дальневосточная"	35	4.53	5.74	5.65	92.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	80	1.63	2.56	10.90	73.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.63	0.25	11.50	55.00
Итого:			540	8.32	12.41	44.43	322.00

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).

115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0.58	4.80	10.20	165.00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	17.05	8.72	34.69	205.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	20.45	137.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			726.00	23.10	23.70	100.50	705.00

Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

3/2015	Общая категория меню	Бутерброд с сыром и маслом	44	1.98	3.20	13.85	92.00
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2.58	2.49	26.16	137.00
Итого:			244	4.56	5.69	40.01	229.00

Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).

115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0.46	3.84	1.38	42.00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета "Дальневосточная"	45	5.82	7.38	7.26	119.00
312/2015	Общая категория меню	Картофельное пюре	120	2.45	3.84	16.36	110.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	34	2.21	0.34	15.64	74.00
Итого:			599	11.01	15.42	55.63	405.00

Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).

0 стр523 сбор	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4.20	6.10	33.18	204.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			250	4.27	6.12	48.18	264.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 8-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
--------------------	----------------	--------------	-----------------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).

ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	70	12.60	19.98	12.60	280.00
139/2015	Гарниры	Капуста тушёная	100	2.04	3.68	7.89	77.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0.85	0.13	5.98	28.00
Итого:			383	15.56	23.81	41.47	445.00

Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).

115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0.46	3.84	1.38	42.00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами 30/30	60	3.56	1.73	1.37	35.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	110	2.25	3.52	14.99	101.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1.24	0.19	8.74	42.00
Итого:			589	7.63	9.30	41.27	280.00

Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).

233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей капустой	100	5.15	2.66	16.55	111.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			322	8.34	4.74	55.06	282.00

Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).

ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Ванильные Бряконфи	12	0.48	3.96	7.08	66.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			212	0.55	3.98	22.08	126.00

Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).

71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	70	0.49	0.07	1.33	8.00
115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0.58	4.80	1.72	52.00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами 50/50	100	9.41	4.74	1.90	88.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3.68	5.76	24.53	164.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			846	17.56	20.81	79.19	549.00

Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).

115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	200	0.46	3.84	1.38	42.00
ТТК 25	Вторые блюда	Котлета "Дальневосточная"	20	2.59	3.28	3.23	53.00
312/2015	Общая категория меню	Картофельное пюре	90	1.88	2.54	13.07	83.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	35	2.28	0.35	16.10	77.00
Итого:			545	7.34	10.03	48.57	315.00

Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).

ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Итого:			216	2.88	3.44	37.73	179.00

Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).

71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	35	0.25	0.04	0.67	4.00
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	100	9.70	16.77	6.52	216.00
139/2015	Гарниры	Капуста тушеная	180	3.06	5.52	11.84	116.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			531	14.11	22.51	41.38	431.00

Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).

115/2015	Первые блюда	Суп с крупой (рисовой)	250	0.58	4.80	1.72	52.00
ТТК№14	Вторые блюда	Филе минтая запеченное с овощами	90	8.01	3.88	3.08	79.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3.68	5.76	24.53	164.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	40	2.60	10.40	25.60	206.00
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2.05	0.32	14.72	70.00
Итого:			812	18.58	25.78	95.45	686.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 9-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	14.39	12.33	24.14	262.50
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	150	2.55	5.25	19.20	134.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0.86	0.13	4.52	23.00
Итого:			510.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2.50	3.01	17.41	107.00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 40/50	90	13.89	14.45	29.67	301.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	156	5.73	6.08	31.98	206.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			710.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	14.39	12.33	24.14	262.50
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	150	2.55	5.25	19.20	134.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0.86	0.13	4.52	23.00
Итого:			510.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2.00	2.41	13.92	85.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4.10	10.63	4.21	129.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			556	11.09	17.27	61.60	446.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2.50	3.01	17.41	107.00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 40/50	90	13.89	14.45	29.67	301.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	156	5.73	6.08	31.98	206.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			710.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0.16	14.50	0.26	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			254	2.57	20.90	39.28	355.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2.00	2.41	13.92	85.00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	55	6.45	16.71	6.61	204.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	105	3.82	4.05	21.32	137.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			582	13.84	24.83	68.96	556.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4.30	2.60	27.20	149.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			250	4.37	2.62	42.20	209.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 9-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	60	0.79	1.95	3.88	36.00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	70	8.61	14.75	4.41	185.00
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	80	1.36	2.80	10.24	72.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.63	0.25	11.50	55.00
Итого:			435	12.51	19.77	44.82	408.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2.00	2.41	13.92	85.00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 30/30	60	8.60	6.29	3.77	106.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	103	3.87	2.63	24.71	138.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0.78	0.12	5.52	26.00
Итого:			575	15.38	11.47	62.72	415.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2.35	6.08	2.40	74.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	83	3.10	2.54	19.78	114.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			329	7.21	8.90	49.14	305.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			208	0.66	1.52	20.66	99.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2.50	3.01	17.41	107.00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 50/50	100	13.08	9.18	2.85	152.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6.97	4.44	44.48	246.00
ПР	Напитки	Сок	200	1.00		25.00	104.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
ПР	Хлеб	Батон	30	2.40	0.90	16.20	83.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.30	13.80	66.00
Итого:			827	30.27	23.12	148.22	904.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
ТТК №36	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	200	2.00	2.41	13.92	85.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3.52	9.11	3.61	111.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	83	3.10	2.54	19.78	114.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	13	0.85	0.13	5.98	28.00
Итого:			526	9.54	14.21	58.29	398.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1.31	3.25	6.47	60.00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	11.86	20.32	6.08	255.00
ТТК №13	Гарниры	Картофель тушеный по-домашнему	150	2.55	5.25	19.20	134.00
ПР	Напитки	Сок	200	1.00		25.00	104.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			566	18.41	29.08	68.70	610.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
45/2015	Холодные блюда	Салат из свежей капусты	100	1.31	3.25	6.47	60.00
	Первые блюда	Суп картофельный с гречкой	250	2.50	3.01	17.41	107.00
262/2015	Вторые блюда	Сердце в соусе 45/45	90	11.77	8.26	2.57	137.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6.97	4.44	44.48	246.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0.78	0.12	5.52	26.00
Итого:			837	23.40	19.11	91.44	636.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 10-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	55	0.96	0.32	13.48	65.00
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины Особые	70	6.53	10.19	5.99	110.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	103	3.87	2.63	11.00	108.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3.00	2.50	15.30	96.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			567.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1.80	4.92	10.93	103.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	16.23	13.21	21.73	241.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3.65	5.37	32.08	210.00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0.12		26.56	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	9.20	44.00
Итого:			710.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	55	0.96	0.32	13.48	65.00
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины Особые	70	6.53	10.19	5.99	110.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	103	3.87	2.63	11.00	108.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Напитки	Кисломолочный продукт (Йогурт)	125	3.00	2.50	15.30	96.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			567.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	30	2.91	5.03	1.96	65.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2.19	3.22	22.01	126.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1.11	0.17	7.82	37.00
Итого:			537	7.77	12.38	55.32	371.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1.80	4.92	10.93	103.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	16.23	13.21	21.73	241.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3.65	5.37	32.08	210.00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0.12		26.56	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	9.20	44.00
Итого:			710.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
379/2015	Напитки	Кофейный напиток	200	2.58	2.49	26.16	137.00
769/2004	Мучные изделия	Булочка завитушка	50	4.30	2.60	27.20	149.00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	75	1.31	0.44	18.38	89.00
Итого:			325	8.19	5.53	71.74	375.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 30/30	60	6.38	16.91	1.73	186.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	100	1.95	2.87	19.56	112.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			583	11.34	23.97	55.62	491.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			218	1.89	6.76	36.86	208.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 10-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	50	0.75	0.25	10.50	47.00
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6.89	16.47	11.77	223.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	153	5.80	2.86	37.05	197.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
ПР	Хлеб	Батон	10	0.80	0.30	5.40	28.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	16	1.04	0.16	7.36	35.00
Итого:			553	16.15	25.83	100.09	698.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 35/35	70	7.45	19.73	2.02	216.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2.19	3.22	22.01	126.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0.86	0.13	4.52	23.00
Итого:			574	13.15	28.00	60.73	548.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).							
233/2015	Вторые блюда	Картофельные оладьи со свежей капустой	100	5.15	2.66	16.55	111.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			322	8.34	4.74	55.06	282.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			214	1.85	2.46	30.43	143.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1.80	4.92	10.93	103.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 50/50	100	10.64	28.19	2.89	309.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	210.00
338/2015	Холодные блюда	Банан (порция)	105	1.65	0.55	23.15	104.00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0.12		26.56	107.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1.76	0.27	12.42	59.00
Итого:			862	19.62	39.31	112.63	892.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ с капустой и картофелем	200	1.44	3.94	8.74	83.00
ТТК 5	Вторые блюда	Котлета "Нежная"	20	1.94	3.35	1.30	43.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1.95	2.87	19.56	112.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			526	7.09	10.44	56.57	355.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			218	1.89	6.76	36.86	208.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК№2	Вторые блюда	Тефтели из свинины	110	6.89	16.47	11.77	223.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	185	6.97	4.44	44.48	246.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
338/2015	Фрукты	Банан свежий (порция)	115	1.98	0.66	27.77	125.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Зефир ванильный	28	1.32	3.84	16.80	107.00
ПР	Хлеб	Батон	10	0.80	0.30	5.40	28.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1.37	0.21	9.66	46.00
Итого:			669	19.45	25.94	130.67	835.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
82/2015 г	Первые блюда	Борщ из св. капусты с картофелем	250	1.80	4.92	10.93	103.00
260/2015	Вторые блюда	Гуляш из свинины 45/45	90	9.58	25.37	2.60	278.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	210.00
387/2015	Напитки	Напиток из варенья (повидла)	200	0.12		26.56	107.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	28	1.96	7.56	17.36	145.00
ПР	Хлеб	Батон	30	2.40	0.90	16.20	83.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	33	2.15	0.33	15.18	72.00
Итого:			811	21.65	44.46	125.51	998.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 11-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом	35	10.21	0.25	27.00	97.50
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8.68	19.36	25.62	363.00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	90	0.36	0.14	12.13	51.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
Итого:			540.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0.94	3.07	5.68	54.00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1.48	4.92	18.89	140.00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	140	15.72	13.36	25.00	281.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	42	2.67	0.41	18.86	90.00
Итого:			700.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом	35	10.21	0.25	27.00	97.50
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8.68	19.36	25.62	363.00
338/2015	Фрукты	Груша (порция)	90	0.36	0.14	12.13	51.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
Итого:			540.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1.97	2.71	9.69	67.00
295/2015г	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	35	5.36	10.29	5.41	136.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	90	2.19	3.22	22.01	126.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	9.20	44.00
Итого:			545	10.89	16.45	61.31	433.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0.94	3.07	5.68	54.00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1.48	4.92	18.89	140.00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	140	15.72	13.36	25.00	281.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	42	2.67	0.41	18.86	90.00
Итого:			700.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
3/2015	Холодные блюда	Бутерброд с сыром и маслом	55	1.99	3.93	13.87	99.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			259	3.14	4.91	37.51	199.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1.97	2.71	9.69	67.00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	125	12.50	12.59	21.88	251.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	25	1.63	0.25	11.50	55.00
Итого:			560	16.87	17.05	64.86	476.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 11-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
306/2015	Холодные блюда	Бобовые отварные (горошек зеленый консер.)	25	0.78	1.10	3.68	28.00
146/2022	Вторые блюда	Омлет с колбасой	115	11.36	20.66	2.03	240.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			378	14.73	22.16	26.47	365.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1.97	2.71	9.69	67.00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	130	13.00	13.09	22.75	261.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	15				
Итого:			553	15.69	17.33	52.89	427.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4.42	4.99	27.90	174.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
Итого:			381	8.25	7.53	70.98	369.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			214	1.85	2.46	30.43	143.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0.94	3.07	5.68	54.00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1.48	4.92	6.09	76.00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	175	17.50	17.63	30.63	351.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	100	0.40	0.40	9.80	44.00
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1.56	0.24	11.04	53.00
Итого:			809	21.88	26.25	82.24	654.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	200	1.97	2.71	9.69	67.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3.83	7.35	3.87	97.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1.95	2.87	19.56	112.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0.86	0.13	4.52	23.00
Итого:			515	8.67	13.08	52.64	359.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
1/2015	Холодные блюда	Бутерброд с маслом	35	1.63	0.25	11.50	55.00
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая гречневая	215	8.68	34.36	4.80	363.00
	Фрукты	Груша (порция)	135				
ПР	Напитки	Напиток витаминный	200			19.00	76.00
Итого:			585	10.31	34.61	35.30	494.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
№45/2015г	Холодные блюда	Салат из свежей капусты с кукурузой	60	0.94	3.07	5.68	54.00
98/2015	Первые блюда	Суп крестьянский с перловой крупой	250	1.48	4.92	6.09	76.00
291-2015	Вторые блюда	Плов "Школьный"	150	15.40	15.51	26.95	309.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	65	0.13	0.13	3.19	14.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Батон	15	1.20	0.45	8.10	42.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	47	3.06	0.47	21.62	103.00
Итого:			791	23.36	25.53	95.27	698.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 12-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.42	0.06	1.14	7.00
255/2011	Вторые блюда	Печень по строгановски	60	8.64	9.00	10.00	86.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	14.64	137.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	19.00	122.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2.34	0.36	16.56	79.00
Итого:			514.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Общая категория меню	Икра кабачковая	60	0.72	2.82	4.62	48.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5.49	5.27	37.38	197.50
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	17.41	14.06	20.78	296.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1.37	0.21	9.66	46.00
Итого:			701.00	26.95	27.65	117.25	822.50
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0.42	0.06	1.14	7.00
255/2011	Вторые блюда	Печень по строгановски	60	8.64	9.00	10.00	86.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	150	3.06	4.80	14.64	137.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	19.00	122.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	36	2.34	0.36	16.56	79.00
Итого:			514.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
ТТК№18	Вторые блюда	Филе птицы запеченное	20	6.88	1.52	2.64	52.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	83	3.10	2.54	19.78	114.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	19	1.24	0.19	8.74	42.00
Итого:			522	15.51	8.66	59.39	387.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
ПР	Общая категория меню	Икра кабачковая	60	0.72	2.82	4.62	48.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5.49	5.27	37.38	197.50
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	17.41	14.06	20.78	296.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	21	1.37	0.21	9.66	46.00
Итого:			701.00	26.95	27.65	117.25	822.50
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4.20	6.10	33.18	204.00
ПР	Напитки	Сок	200			22.00	90.00
	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
Итого:			282	6.57	11.38	83.66	440.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0.21	0.03	0.57	3.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	125	8.79	21.07	11.84	274.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			584	15.76	25.87	71.00	592.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.55	3.94	37.22	187.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 12-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0.21	0.03	0.57	3.00
	Вторые блюда	Печень по строгановски	60	0.53	5.20	2.34	58.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	100	2.04	3.20	13.63	92.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			416	4.60	8.71	43.29	270.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	30	0.21	0.03	0.57	3.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	11.87	18.36	20.78	296.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	24	1.56	0.24	11.04	53.00
Итого:			604	17.92	23.04	60.62	531.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).							
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2.35	6.08	2.40	74.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	83	3.10	2.54	19.78	114.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	26	1.69	0.26	11.96	57.00
Итого:			329	7.21	8.90	49.14	305.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			208	0.66	1.52	20.66	99.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4.22	4.39	13.23	119.00
295/2015	Вторые блюда	Котлета рубленая из цыплят	25	3.83	7.35	3.87	97.00
203/2015	Гарниры	Макаронные изделия отварные с маслом	83	3.10	2.54	19.78	114.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			536	13.09	14.58	64.55	451.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (огурец)	40	0.28	0.04	0.76	5.00
255/2011	Вторые блюда	Печень по строгановски	90	0.71	7.02	3.17	79.00
312/2015	Гарниры	Картофельное пюре	180	3.68	5.76	24.53	164.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	29.85	122.00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.60	0.40	18.40	88.00
Итого:			550	7.62	13.30	76.71	458.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
	Общая категория меню	Икра кабачковая	50	0.60	2.35	3.85	40.00
№102/2015г	Первые блюда	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5.49	5.27	16.54	148.00
259/2015	Вторые блюда	Жаркое по домашнему	150	11.87	18.36	20.78	296.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
338/2015	Фрукты	Фрукт Яблоко	90	0.36	0.36	8.82	40.00
ПР	Хлеб	Батон	25	2.00	0.75	13.50	70.00
	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.60	0.40	18.40	88.00
Итого:			805	23.58	27.58	113.91	814.00

**Директор
ООО "Лиман"**

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 13-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	70	0.07	8.03	0.86	57.00
258/2015	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	12.43	6.74	23.19	221.00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	70	1.23	0.41	17.15	77.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
Итого:			500.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	90.00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	17.27	16.47	26.60	313.00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	70	1.23	0.41	17.15	77.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	29.85	122.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			707.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	70	0.07	8.03	0.86	57.00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	12.43	6.74	23.19	221.00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	70	1.23	0.41	17.15	77.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
Итого:			500.00	15.40	15.80	67.00	470.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.41	3.96	6.32	72.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	35	4.10	10.63	4.21	129.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2.75	3.00	12.31	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			551	10.84	18.80	56.60	436.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	90.00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	17.27	16.47	26.60	313.00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	70	1.23	0.41	17.15	77.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	29.85	122.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			707.00	23.10	23.70	100.50	705.00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
ПР	Хлеб	Батон	40	2.60	0.40	18.40	88.00
ПР	Холодные блюда	Масло сливочное	20	0.16	14.50	0.26	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Итого:			268	5.05	16.84	50.73	360.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.41	3.96	6.32	72.00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11.28	27.37	13.38	346.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.30	13.80	66.00
Итого:			588	15.30	33.15	54.16	583.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.55	3.94	37.22	187.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 13-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	50	0.05	5.74	0.62	41.00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2.37	5.28	28.48	146.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Батон	15	1.20	0.45	8.10	42.00
Итого:			405	3.69	11.49	52.20	289.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.41	3.96	6.32	72.00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11.28	27.37	13.38	346.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	29.85	122.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	28	1.82	0.28	12.88	61.00
Итого:			586	15.45	33.19	68.09	640.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
ПР	Вторые блюда	Колбаса отварная	15	2.20	4.40	5.20	69.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	90	2.75	3.00	12.31	87.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			334	6.90	7.71	45.85	280.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Ванильные Брянконфи	12	0.48	3.96	7.08	66.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			212	0.55	3.98	22.08	126.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	90.00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	175	12.63	30.65	14.99	388.00
338/2015	Фрукты	Банан свежий(порция)	125	2.18	0.73	30.63	148.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	20	1.40	2.96	13.58	87.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	29.85	122.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	14	0.91	0.14	6.44	31.00
Итого:			784	19.24	39.51	103.38	866.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	200	1.41	3.96	6.32	72.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	25	2.93	7.60	3.00	92.00
302/2015г	Гарниры	Каша рассыпчатая гречневая	80	2.44	2.24	10.94	77.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			528	8.35	14.05	45.85	351.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
62/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с сахаром	100	1.25	0.10	11.61	52.00
	Холодные блюда	Блинчики с яблоком	140	2.37	5.28	28.48	146.00
338/2015	Холодные блюда	Банан (порция)	105	1.65	0.55	23.15	104.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
ПР	Хлеб	Батон	30	2.40	0.90	16.20	83.00
Итого:			579	8.82	7.81	103.09	485.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
63/2015	Холодные блюда	Салат из моркови с курагой	120	2.04	1.67	19.81	102.00
№88/2015	Первые блюда	Щи из св. капусты с картофелем	250	1.77	4.95	7.90	90.00
258/2015	Вторые блюда	Мясо духовое	150	11.28	27.37	13.38	346.00
348	Напитки	Компот из плодов сушеных (изюма)	200	0.35	0.08	29.85	122.00
338/2015	Фрукты	Банан (порция)	75	1.31	0.44	18.38	89.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	34	2.21	0.34	15.64	74.00
Итого:			829	18.96	34.84	104.96	823.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 14-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
--------------------	----------------	--------------	-----------------	----------	---------	-----------------	--

Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	20	0.00	0.00	0.00	16.00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	90	7.91	5.82	32.19	178.50
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	7.50	12.00	12.29	203.00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0.78	0.05	27.63	114.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			506.00	19.25	19.75	83.75	587.50

Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0.34	0.03	1.05	6.00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	16.27	12.71	48.58	269.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	7.50	12.00	12.29	203.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			743.00	28.07	30.07	100.50	705.00

Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).

ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	20	0.00	0.00	0.00	16.00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	90	7.91	5.82	32.19	178.50
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	7.50	12.00	12.29	203.00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0.78	0.05	27.63	114.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			506.00	19.25	19.75	83.75	587.50

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	16.27	12.71	48.58	269.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	7.50	12.00	12.29	203.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1.11	0.17	7.82	37.00
Итого:			657.00	26.92	28.96	93.88	663.00

Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).

71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	30	0.34	0.03	1.05	6.00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	90	16.27	12.71	48.58	269.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	150	7.50	12.00	12.29	203.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			743.00	28.07	30.07	100.50	705.00

Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).

3/2015	Общая категория меню	Бутерброд с сыром	44	4.75	6.75	16.25	145.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	70	0.26	0.26	6.40	29.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			314	5.08	7.03	37.65	234.00

Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).

111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	60	7.06	16.92	5.49	202.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	100	1.69	10.47	8.19	135.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	10	0.86	0.13	4.52	23.00
Итого:			570	11.64	31.60	43.39	514.00

Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).

0 стр523 сбор с	Мучные изделия	Булочка дорожная	50	4.20	6.10	33.18	204.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			250	4.27	6.12	48.18	264.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 14-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь, Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	10	0.00	0.00	0.00	16.00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	80	8.50	5.26	11.96	129.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	110	1.85	11.51	9.01	149.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	27	1.76	0.27	12.42	59.00
Итого:			441	12.92	22.85	61.61	521.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	70	8.23	19.74	6.41	236.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	100	1.69	10.47	8.19	135.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0.78	0.12	5.52	26.00
Итого:			590	13.27	35.91	51.18	590.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше(стоимость 27 рублей).							
173/2015	Вторые блюда	Каша мол.вязкая рисовая	153	4.42	4.99	27.90	174.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Батон	20	1.60	0.60	10.80	55.00
Итого:			381	8.25	7.53	70.98	369.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Лимонное	10	0.70	1.48	6.79	43.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			214	1.85	2.46	30.43	143.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	40	0.45	0.04	1.40	8.00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	100	11.76	28.20	9.15	336.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3.37	20.93	16.38	270.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Зефир ванильный	28	1.32	3.84	16.80	107.00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0.78	0.05	27.63	114.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	38	2.47	0.38	5.98	37.00
Итого:			856	22.54	58.52	90.34	989.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	200	1.91	4.06	10.40	94.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	20	2.35	5.64	1.83	68.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	100	1.69	10.47	8.19	135.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	22	1.43	0.22	10.12	48.00
Итого:			542	7.51	20.41	45.33	405.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье Сахарное	20	1.30	5.20	12.80	103.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			224	2.45	6.18	36.44	203.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
ТТК № 33	Холодные блюда	Сметана	20	0.00	0.00	0.00	16.00
297/2014	Вторые блюда	Голубцы ленивые	90	9.56	5.92	13.46	145.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3.37	20.93	16.38	270.00
348/2015	Напитки	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	0.78	0.05	27.63	114.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье полезный завтрак	32	2.37	5.28	28.48	146.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	32	2.05	0.32	14.72	70.00
Итого:			574	18.13	32.51	100.67	761.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
71/2015	Холодные блюда	Овощи натуральные свежие (Томат)	45	0.50	0.05	1.58	9.00
111/2015	Первые блюда	Суп с макаронными изделиями	250	2.39	5.08	13.00	117.00
270/2015	Вторые блюда	Котлета Московская	100	11.76	28.20	9.15	336.00
143/2015	Гарниры	Рагу из овощей	200	3.37	20.93	16.38	270.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	20	1.30	0.20	9.20	44.00
Итого:			819	20.47	55.43	72.95	876.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 15-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.06	5.68	20.78	158.00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	150	8.96	11.38	17.19	219.50
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Батон	25	2.00	0.75	13.50	70.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			633.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	19.51	16.93	28.76	336.50
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	210.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1.11	0.17	7.82	37.00
Итого:			707.00	26.95	27.65	117.25	822.50
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) возрастная категория 7-11 лет (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.06	5.68	20.78	158.00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	150	8.96	11.38	17.19	219.50
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Батон	25	2.00	0.75	13.50	70.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			633.00	19.25	19.75	83.75	587.50
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	30	3.52	9.11	3.61	111.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	100	1.95	2.87	19.56	112.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	30	1.95	0.30	13.80	66.00
Итого:			560.00	9.17	16.37	61.34	435.00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 106 рублей 86 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	19.51	16.93	28.76	336.50
304/2015	Гарниры	Рис отварной	150	3.65	5.37	36.68	210.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1.11	0.17	7.82	37.00
Итого:			707.00	26.95	27.65	117.25	822.50
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) возрастная категория 7-11 лет(стоимость 52 рублей 00 копеек).							
	Мучные изделия	Булочка с корицей	50	4.34	5.59	30.67	190.00
338-2015	Фрукты	фрукт Яблоко	115	0.48	0.48	11.78	53.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			380	4.89	6.09	57.46	303.00
Обед ГПД возрастная категория 7-11 лет (стоимость 67 рубля 50 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
268/2015	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	55	6.45	16.71	6.61	204.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1.95	2.87	19.56	112.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
Пр	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	17	1.11	0.17	7.82	37.00
Итого:			552	11.24	23.84	58.37	499.00
Полдник ГПД возрастная категория 7-11 лет(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			218	1.89	6.76	36.86	208.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.

ООО "Лиман" Меню на 15-й день

№ Рецепту ры	Категория меню	Наименование	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Энергет ическая ценност ь. Ккал
Завтрак 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.06	5.68	20.78	158.00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью (повидло)	80	9.84	8.64	21.91	205.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Батон	25	2.00	0.75	13.50	70.00
Итого:			563	20.73	17.08	105.49	645.00
Обед 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 77 рублей).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	70	8.61	14.75	4.41	185.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	80	1.95	2.87	19.56	112.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	12	0.78	0.12	5.52	26.00
Итого:			562	13.08	21.83	53.87	469.00
Завтрак Льготное питание 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 27 рублей).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4.85	4.54	16.63	127.00
377/2015	Напитки	Чай с сахаром и лимоном	200	0.13	0.02	14.79	60.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	8	2.16	1.92	17.28	80.00
ПР	Хлеб	Батон	15	1.20	0.45	8.10	42.00
Итого:			423	8.34	6.93	56.80	309.00
Дотация 5-11 классы возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 7 рублей).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Печенье бамбук в ассортименте	8	0.59	1.50	5.66	39.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			208	0.66	1.52	20.66	99.00
Обед (ОВЗ) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 158 рубля 19копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
ТТК№3	Вторые блюда	Биточки из свинины	100	11.84	22.05	6.75	273.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	210.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	145	0.58	0.58	14.21	64.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			898	20.25	33.42	112.22	836.00
Обед (Инвалиды) 5-11кл. возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 42 рубля 50копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	200	1.62	4.07	9.58	86.00
268/2015г	Вторые блюда	Котлета из мяса свинины	20	2.35	6.08	2.40	74.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	70	1.70	2.51	17.12	98.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	23	1.50	0.23	10.58	50.00
Итого:			513	7.23	12.91	54.69	368.00
Полдник (ОВЗ и инвалиды) возрастная категория 12 лет и старше 5-11 кл.(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	14	0.74	5.78	13.22	108.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Сушки ванильные	4	1.08	0.96	8.64	40.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
Итого:			218	1.89	6.76	36.86	208.00
Завтрак Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
120/2015	Первые блюда	Суп молочный с макаронными изделиями	250	6.06	5.68	20.78	158.00
224/2015	Холодные блюда	Запеканка из творога с морковью	150	13.78	11.57	26.91	267.00
338/2015	Фрукты	фрукт Яблоко	80	0.20	0.20	4.82	22.00
375/2015	Напитки	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15.00	60.00
ПР	Хлеб	Батон	15	1.20	0.45	8.10	42.00
Итого:			695	21.31	17.91	75.61	549.00
Обед Многодетные возрастная категория 12 лет и старше (стоимость 126 рублей 00 копеек).							
№96/2015	Первые блюда	Рассольник "Ленинградский"	250	2.02	5.09	11.98	107.00
ТТК№32	Вторые блюда	Биточки из свинины	90	11.86	20.32	6.08	255.00
304/2015	Гарниры	Рис отварной	180	3.65	5.37	36.68	210.00
349/2015	Напитки	Компот из смеси сухофруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.00
ПР	Конфеты,шоколад,крекеры.	Вафли Сливочные	28	1.96	7.56	17.36	145.00
ПР	Хлеб	Батон	30	2.40	0.90	16.20	83.00
ПР	Хлеб	Хлеб ржано-пшеничный	29	1.89	0.29	13.34	64.00
Итого:			807	24.44	39.63	133.65	996.00

Директор
ООО "Лиман"

Директор МБОУ

Терешина Н.И.