

Утверждено

генеральным директором

АО «Государственный комбинат питания»

Г.А.Пановым



(подпись)

Согласовано

директором

школы (лицея, гимназии) № _____

(фамилия, имя, отчество)

(подпись)

М.П.

**Примерное 15-дневное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд
для питания учащихся 5-11 кл за бюджетные средства: детей из
малообеспеченных семей; общей бюджетной категории; детей с категорией ОВЗ и
дети-инвалиды
в общеобразовательных учреждениях
на период 2025-2026 учебного года**

Дата подписания « 10 » марта 2026 г.

Меню приготавливаемых блюд
Возрастная категория: 12 лет и старше

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом сливочным	170/5	4,79	6,15	23,52	166,96	№229-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон пшеничный	36	2,88	1,08	19,44	100,80	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		396	7,74	7,25	57,96	327,76	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		226	2,02	4,18	32,16	177,00	
Обед для детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета из свинины	35	4,72	9,74	4,96	127,40	№268-2015г.
	Макаронные изделия отварные	90	3,33	2,97	17,73	110,70	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		595	11,60	17,94	54,64	433,45	
Завтрак для детей с ОВЗ	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром	30/15/32	9,88	12,05	17,73	221,30	№11-2004г.
	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом сливочным	200/6	5,21	7,33	27,61	197,20	№229-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		483	15,16	19,39	60,34	478,50	
Завтрак для детей с ОВЗ (2-й вариант)	Сыр "Российский" (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,80	№15-2015г.
	Каша молочная "Дружба" из рисовой и пшённой круп с маслом сливочным	200/6	5,21	7,33	27,61	197,20	№229-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Блинчик п/ф (вишнёвый джем)	54	1,70	3,20	15,90	99,50	ТТК №50
	Батон	17	1,36	0,51	9,18	47,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ (2-й вариант)</i>		497	12,98	16,96	67,69	477,10	
Обед для детей с ОВЗ	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета из свинины	90	12,13	25,04	12,76	327,60	№268-2015г.
	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	44	3,78	0,57	19,89	100,32	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		734	23,30	35,53	85,10	762,17	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		396	7,74	7,25	57,96	327,76	

<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>	<i>821</i>	<i>13,62</i>	<i>22,12</i>	<i>86,80</i>	<i>610,45</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>	<i>1 217</i>	<i>38,46</i>	<i>54,92</i>	<i>145,45</i>	<i>1 240,67</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ (2-й вариант)</i>	<i>1 231</i>	<i>36,28</i>	<i>52,49</i>	<i>152,80</i>	<i>1 239,27</i>	

День 2							
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Овощи свежие (порциями), огурцы	15	0,11	0,02	0,29	1,65	№148-2021г.
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,29	0,20	6,78	34,20	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>330</i>	<i>3,51</i>	<i>3,43</i>	<i>35,69</i>	<i>187,35</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	20/20	6,24	3,36	1,32	60,48	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,41	0,36	12,66	63,84	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>618</i>	<i>19,94</i>	<i>13,08</i>	<i>71,27</i>	<i>495,07</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Филе минтая запечённое или филе горбуши запечённое	40	7,04	2,48	1,52	56,80	ТТК №16
		40	9,40	3,96	1,52	79,40	ТТК №15
	Пюре картофельное	135	2,76	4,32	18,40	123,53	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	1,50	1,80	20,70	105,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>435</i>	<i>13,95</i>	<i>9,01</i>	<i>69,18</i>	<i>413,73</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	55/55	17,16	9,24	3,63	166,32	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	34	2,92	0,44	15,37	77,52	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>744</i>	<i>34,24</i>	<i>21,07</i>	<i>89,17</i>	<i>695,84</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>330</i>	<i>3,51</i>	<i>3,43</i>	<i>35,69</i>	<i>187,35</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>844</i>	<i>21,96</i>	<i>17,26</i>	<i>103,43</i>	<i>672,07</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 179</i>	<i>48,19</i>	<i>30,08</i>	<i>158,35</i>	<i>1 109,57</i>	

День 3

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/9	7,25	6,25	13,25	135,25	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i>	45/7	5,07	4,98	16,34	128,27	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		250	7,32	6,27	28,25	195,25	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес" с маслом	180/2	7,42	6,73	33,78	226,50	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)</i>		407	9,49	7,50	62,28	356,50	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		226	2,02	4,18	32,16	177,00	
Обед для детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	25	3,67	1,93	4,00	48,33	ТТК №103
	Картофель тушёный по-домашнему	100	1,70	3,50	12,80	89,40	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		595	8,96	10,63	51,77	347,08	
Завтрак для детей с ОВЗ	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	125/18	22,37	19,43	33,92	393,80	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i>	130/30	14,94	14,47	54,44	398,41	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		343	22,44	19,45	48,92	453,80	
Обед для детей с ОВЗ	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	№82-2015г.
	Биточки рыбные "Диетические" из минтая	90	13,20	6,96	14,40	174,00	ТТК №103
	Картофель тушёный по-домашнему	110	1,87	3,85	14,08	98,34	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		685	19,95	16,21	70,23	515,89	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		250	7,32	6,27	28,25	195,25	

<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)</i>	<i>407</i>	<i>9,49</i>	<i>7,50</i>	<i>62,28</i>	<i>356,50</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>	<i>821</i>	<i>10,98</i>	<i>14,81</i>	<i>83,93</i>	<i>524,08</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>	<i>1 028</i>	<i>42,39</i>	<i>35,66</i>	<i>119,15</i>	<i>969,69</i>	

День 4

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	165/11/11	9,74	10,51	54,82	352,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>412</i>	<i>11,96</i>	<i>10,85</i>	<i>81,12</i>	<i>469,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Колбасные изделия отварные (колбаса)	20	2,56	4,44	0,30	51,40	№353-2021г.; №331-2015г.
	Рис с овощами	120	2,96	3,92	28,72	162,12	ТТК №82
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>610</i>	<i>9,33</i>	<i>13,73</i>	<i>65,04</i>	<i>426,37</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Гуляш из свинины	45/45	9,58	25,37	2,60	278,10	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	36	3,10	0,47	16,27	82,08	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>476</i>	<i>21,34</i>	<i>31,95</i>	<i>72,51</i>	<i>663,93</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	№96-2015г.
	Колбасные изделия отварные (колбаса)	75	9,60	16,65	1,13	192,75	№353-2021г.; №331-2015г.
	Рис с овощами	150	3,70	4,90	35,90	202,65	ТТК №82
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	39	3,35	0,51	17,63	88,92	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>714</i>	<i>18,74</i>	<i>27,17</i>	<i>81,63</i>	<i>651,57</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>412</i>	<i>11,96</i>	<i>10,85</i>	<i>81,12</i>	<i>469,00</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>836</i>	<i>11,35</i>	<i>17,91</i>	<i>97,20</i>	<i>603,37</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 190</i>	<i>40,08</i>	<i>59,12</i>	<i>154,15</i>	<i>1 315,50</i>	

День 5

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,83</i>	<i>7,59</i>	<i>52,79</i>	<i>315,08</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	20/50	4,92	11,80	6,63	153,20	№259-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	47	4,04	0,61	21,24	107,16	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>582</i>	<i>11,85</i>	<i>17,92</i>	<i>56,74</i>	<i>446,24</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	60/50	6,96	16,11	11,61	223,00	№279,331-2015г.
	Макаронны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	25,20	96,00	№699-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>462</i>	<i>15,22</i>	<i>23,59</i>	<i>71,43</i>	<i>558,12</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ (2-й вариант)	Котлета из свинины	75	10,11	20,87	10,64	273,00	№268-2015г.
	Макаронные изделия отварные	140	5,18	4,62	27,58	172,20	№256-2021г.
	Напиток лимонный	200	0,10	0,00	25,20	96,00	№699-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>440</i>	<i>17,54</i>	<i>25,81</i>	<i>74,72</i>	<i>598,20</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Жаркое по-домашнему (свинина)	50/125	12,30	29,50	16,58	383,00	№259-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	20	0,58	0,54	1,16	11,84	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,44	0,52	18,08	91,20	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>685</i>	<i>18,77</i>	<i>35,66</i>	<i>63,81</i>	<i>663,04</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,83</i>	<i>7,59</i>	<i>52,79</i>	<i>315,08</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>808</i>	<i>13,87</i>	<i>22,10</i>	<i>88,90</i>	<i>623,24</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 147</i>	<i>33,99</i>	<i>59,25</i>	<i>135,25</i>	<i>1 221,16</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ (2-й вариант)</i>		<i>1 125</i>	<i>36,31</i>	<i>61,47</i>	<i>138,53</i>	<i>1 261,24</i>	

Неделя 2							
День 1							
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	165/11/11	4,16	8,56	54,20	310,20	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,41	0,36	12,66	63,84	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>415</i>	<i>6,64</i>	<i>8,94</i>	<i>81,85</i>	<i>434,04</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Филе цыплёнка запечённое	20	6,88	1,52	2,64	51,66	ТТК №18
	Макаронные изделия отварные	120	4,44	3,96	23,64	147,60	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,81	0,27	9,49	47,88	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>585</i>	<i>18,69</i>	<i>11,04</i>	<i>67,31</i>	<i>455,39</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Колбасные изделия отварные (колбаса)	30	3,84	6,66	0,45	77,10	№353-2021г.
	Омлет натуральный	53	5,35	5,98	0,96	79,00	№210-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Блинчик п/ф (вишнёвый джем)	54	1,70	3,20	15,90	99,50	ТТК №50
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,98	0,30	10,40	52,44	ПР
<i>Итого за завтрак</i>		<i>360</i>	<i>12,94</i>	<i>16,15</i>	<i>42,70</i>	<i>368,04</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ (2-й вариант)	Яйцо варёное	20	2,54	2,30	0,14	31,50	№209-2015г.
	Колбасные изделия отварные (колбаса)	30	3,84	6,66	0,45	77,10	№353-2021г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Блинчик п/ф (вишнёвый джем)	54	1,70	3,20	15,90	99,50	ТТК №50
	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,84	0,43	14,92	75,24	ПР
<i>Итого за завтрак (2-й вариант)</i>		<i>487</i>	<i>14,64</i>	<i>17,98</i>	<i>83,09</i>	<i>553,04</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Филе цыплёнка запечённое	60	20,64	4,56	7,92	154,98	ТТК №18
	Макаронные изделия отварные	140	5,18	4,62	27,58	172,20	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,89	0,29	9,94	50,16	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>672</i>	<i>33,27</i>	<i>14,76</i>	<i>76,98</i>	<i>585,59</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>415</i>	<i>6,64</i>	<i>8,94</i>	<i>81,85</i>	<i>434,04</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>811</i>	<i>20,71</i>	<i>15,22</i>	<i>99,47</i>	<i>632,39</i>	

<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>	<i>1 032</i>	<i>46,21</i>	<i>30,91</i>	<i>119,68</i>	<i>953,63</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ (2-й вариант)</i>	<i>1 159</i>	<i>47,91</i>	<i>32,74</i>	<i>160,07</i>	<i>1 138,63</i>	

День 2							
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Овощи натуральные солёные (огурцы)	20	0,02	0,02	0,34	2,00	№70-2015г.
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,67	0,40	14,01	70,68	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>351</i>	<i>4,80</i>	<i>3,64</i>	<i>42,98</i>	<i>224,18</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	25	3,30	7,10	3,95	92,50	ТТК №104
	Пюре картофельное	100	2,04	3,20	13,63	91,50	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,58	0,39	13,56	68,40	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>605</i>	<i>9,76</i>	<i>15,66</i>	<i>54,04</i>	<i>402,15</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Гречка по-купечески со свининой	50/125	14,70	36,00	20,90	467,00	ТТК №127
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	43	3,70	0,56	19,44	98,04	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>418</i>	<i>18,47</i>	<i>36,58</i>	<i>55,34</i>	<i>625,04</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	89,75	№88-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	75	9,90	21,30	11,85	277,50	ТТК №104
	Пюре картофельное; Овощи натуральные солёные (огурцы)	140/15	2,87	4,50	19,33	129,60	№312;70-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	21	1,81	0,27	9,49	47,88	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>701</i>	<i>16,41</i>	<i>31,04</i>	<i>63,58</i>	<i>604,73</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>351</i>	<i>4,80</i>	<i>3,64</i>	<i>42,98</i>	<i>224,18</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>831</i>	<i>11,78</i>	<i>19,84</i>	<i>86,20</i>	<i>579,15</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 119</i>	<i>34,88</i>	<i>67,62</i>	<i>118,91</i>	<i>1 229,77</i>	

День 3

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,83</i>	<i>7,59</i>	<i>52,79</i>	<i>315,08</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,72	4,67	9,73	92,28	№96-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	20/50	7,00	7,05	12,25	140,35	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	43	3,70	0,56	19,44	98,04	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>517</i>	<i>12,49</i>	<i>12,30</i>	<i>56,41</i>	<i>390,67</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Котлета "Нежная" (из цыплят и свинины)	70	9,80	15,54	9,80	217,84	ТТК №26
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	№686-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	31	2,67	0,40	14,01	70,68	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>438</i>	<i>17,41</i>	<i>20,25</i>	<i>64,62</i>	<i>510,42</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,15	5,84	12,16	115,35	№96-2015г.
	Плов "Школьный" из филе бедра цыплят	50/125	17,50	17,63	30,63	350,88	ТТК №20
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,41	0,36	12,66	63,84	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>684</i>	<i>24,08</i>	<i>28,01</i>	<i>87,60</i>	<i>707,07</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,83</i>	<i>7,59</i>	<i>52,79</i>	<i>315,08</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>743</i>	<i>14,51</i>	<i>16,48</i>	<i>88,57</i>	<i>567,67</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 122</i>	<i>41,48</i>	<i>48,26</i>	<i>152,22</i>	<i>1 217,49</i>	

День 4

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	165/11/1 1	9,74	10,51	54,82	352,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>414</i>	<i>12,13</i>	<i>10,88</i>	<i>82,03</i>	<i>473,56</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Мясо тушёное (свинина)	15/15	3,17	8,45	0,77	91,50	№256-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,49	0,38	13,11	66,12	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>614</i>	<i>13,40</i>	<i>18,58</i>	<i>65,75</i>	<i>491,97</i>	
Обед для детей-инвалидов (2-й вариант)	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	15/15	4,68	2,52	0,99	45,36	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	130	7,45	5,28	33,49	211,25	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	23	1,98	0,30	10,40	52,44	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>638</i>	<i>16,11</i>	<i>13,79</i>	<i>70,99</i>	<i>480,90</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Жаркое по-домашнему (свинина)	40/100	9,84	23,60	13,26	306,40	№259-2015г.
	Бобовые отварные (горошек зелёный консервированный)	15	0,43	0,41	0,87	8,88	№306-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Пряник "Шоколадно-ореховый"	30	1,50	1,80	20,70	105,00	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	38	3,27	0,49	17,18	86,64	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>423</i>	<i>15,11</i>	<i>26,32</i>	<i>67,01</i>	<i>566,92</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Мясо тушёное (свинина)	50/50	10,58	28,17	2,56	305,00	№256-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	100	5,73	4,06	25,76	162,50	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,41	0,36	12,66	63,84	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>680</i>	<i>20,72</i>	<i>38,29</i>	<i>67,09</i>	<i>703,19</i>	
Обед для детей с ОВЗ (2-й вариант)	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Филе цыплёнка тушёное	50/50	15,60	8,40	3,30	151,20	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	170	9,74	6,91	43,79	276,25	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	41	3,53	0,53	18,53	93,48	ПР

<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>	<i>766</i>	<i>30,87</i>	<i>21,53</i>	<i>91,74</i>	<i>692,78</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>	<i>414</i>	<i>12,13</i>	<i>10,88</i>	<i>82,03</i>	<i>473,56</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>	<i>840</i>	<i>15,42</i>	<i>22,76</i>	<i>97,91</i>	<i>668,97</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов (2-й вариант)</i>	<i>864</i>	<i>18,13</i>	<i>17,97</i>	<i>103,15</i>	<i>657,90</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>	<i>1 103</i>	<i>35,83</i>	<i>64,61</i>	<i>134,10</i>	<i>1 270,11</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ (2-й вариант)</i>	<i>1 189</i>	<i>45,98</i>	<i>47,85</i>	<i>158,75</i>	<i>1 259,70</i>	

День 5

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	160/4	4,77	5,78	34,31	208,80	№174-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон пшеничный	36	2,88	1,08	19,44	100,80	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>400</i>	<i>7,72</i>	<i>6,88</i>	<i>68,75</i>	<i>369,60</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Суп картофельный с крупой пшённой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	№101-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	25	3,81	5,55	3,83	80,50	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	120	4,44	3,96	23,64	147,60	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>622</i>	<i>12,61</i>	<i>12,59</i>	<i>66,78</i>	<i>435,41</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Бутерброд с сыром мягким "Рикотта" с шоколадом	17/24	2,75	2,91	16,89	105,96	ТТК №110
	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/7	5,98	8,68	42,91	274,20	№174-2015г.
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60	№379-2015г.
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>448</i>	<i>11,90</i>	<i>14,27</i>	<i>75,74</i>	<i>480,76</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Суп картофельный с крупой пшённой	250	1,97	2,71	12,11	85,75	№101-2015г.
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	80	12,18	17,76	12,26	257,60	№295-2015г.
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>685</i>	<i>21,18</i>	<i>25,11</i>	<i>76,28</i>	<i>620,25</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>400</i>	<i>7,72</i>	<i>6,88</i>	<i>68,75</i>	<i>369,60</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>848</i>	<i>14,63</i>	<i>16,77</i>	<i>98,94</i>	<i>612,41</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 133</i>	<i>33,07</i>	<i>39,37</i>	<i>152,02</i>	<i>1 101,01</i>	

Неделя 3							
День 1							
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Макароны отварные с сыром	120/6/8	6,44	7,22	25,58	193,52	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,83</i>	<i>7,59</i>	<i>52,79</i>	<i>315,08</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Гуляш из свинины	15/15	3,19	8,46	0,87	92,70	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	19	1,63	0,25	8,59	43,32	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>624</i>	<i>13,67</i>	<i>19,30</i>	<i>63,45</i>	<i>488,87</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Колбасные изделия отварные (сосиски)	50	5,55	11,95	0,20	130,50	№353-2021г.
	Макароны отварные с сыром	140/7/14	8,60	9,80	29,85	242,76	№204-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,89	0,29	9,94	50,16	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>433</i>	<i>16,11</i>	<i>22,06</i>	<i>54,99</i>	<i>483,42</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,90	5,70	8,08	97,85	№88-2015г.
	Гуляш из свинины	50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	№260-2015г.
	Каша рассыпчатая гречневая	110	6,31	4,47	28,34	178,75	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>692</i>	<i>21,23</i>	<i>38,73</i>	<i>66,51</i>	<i>707,16</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>8,83</i>	<i>7,59</i>	<i>52,79</i>	<i>315,08</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>850</i>	<i>15,69</i>	<i>23,48</i>	<i>95,61</i>	<i>665,87</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 125</i>	<i>37,34</i>	<i>60,79</i>	<i>121,51</i>	<i>1 190,58</i>	

День 2

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая рисовая с маслом и сахаром	120/8/8	3,02	6,22	39,42	225,60	№171-2015г.
	Напиток ягодный (из клубники)	200	0,10	0,00	21,60	87,00	ТТК №89
	Хлеб ржано-пшеничный	26	2,24	0,34	11,75	59,28	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>5,36</i>	<i>6,56</i>	<i>72,77</i>	<i>371,88</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Котлета из свинины	30	4,04	8,35	4,25	109,20	№268-2015г.
	Рис отварной	110	2,68	3,94	26,90	153,78	№304-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>617</i>	<i>14,60</i>	<i>17,93</i>	<i>74,89</i>	<i>532,79</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Котлета из свинины	70	9,44	19,47	9,93	254,80	№268-2015г.
	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,70	№304-2015г.
	Напиток ягодный (из клубники)	200	0,10	0,00	21,60	87,00	ТТК №89
	Печенье "Слана"	13	0,98	2,08	8,58	58,50	ПР
	Хлеб ржано-пшеничный	24	2,06	0,31	10,85	54,72	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>457</i>	<i>16,23</i>	<i>27,24</i>	<i>87,64</i>	<i>664,72</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Овощи свежие (порциями), огурцы	20	0,14	0,02	0,38	2,20	№148-2021г.
	Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,54	148,25	№102-2015г.
	Капуста тушёная по-деревенски (свинина)	40/160	11,52	23,20	11,52	300,80	ТТК №128
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,01	0,46	15,82	79,80	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>705</i>	<i>20,23</i>	<i>28,97</i>	<i>59,26</i>	<i>591,05</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>361</i>	<i>5,36</i>	<i>6,56</i>	<i>72,77</i>	<i>371,88</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>843</i>	<i>16,62</i>	<i>22,11</i>	<i>107,05</i>	<i>709,79</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 162</i>	<i>36,46</i>	<i>56,21</i>	<i>146,89</i>	<i>1 255,77</i>	

День 3

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	40/9	7,25	6,25	13,25	135,25	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i>	45/7	5,07	4,98	16,34	128,27	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		250	7,32	6,27	28,25	195,25	
Завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)	Каша вязкая молочная из овсяной крупы "Геркулес" с маслом	180/2	7,42	6,73	33,78	226,50	№173-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Батон	25	2,00	0,75	13,50	70,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)</i>		407	9,49	7,50	62,28	356,50	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		226	2,02	4,18	32,16	177,00	
Обед для детей-инвалидов	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	30	4,20	6,66	4,20	93,36	ТТК №26
	Картофель тушёный подомашнему	100	1,70	3,50	12,80	89,40	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		605	10,51	15,58	56,30	416,76	
Завтрак	Запеканка из творога с ягодой, протёртой с сахаром	125/18	22,37	19,43	33,92	393,80	№223-2015г.
	<i>или Пудинг творожный "Вкусняшка" ванильный с ягодой, протёртой с сахаром</i>	130/30	14,94	14,47	54,44	398,41	ТТК №23
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
<i>Итого за завтрак</i>		343	22,44	19,45	48,92	453,80	
Обед для детей с ОВЗ	Суп с макаронными изделиями	250	2,39	5,08	13,00	117,00	№111-2015г.
	Котлета "Нежная" (из филе бедра цыплят и свинины)	90	11,20	17,76	11,20	248,96	ТТК №26
	Картофель тушёный подомашнему	120	2,04	4,20	15,36	107,28	ТТК №13
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		687	18,02	27,41	66,76	594,80	

<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>	<i>250</i>	<i>7,32</i>	<i>6,27</i>	<i>28,25</i>	<i>195,25</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)</i>	<i>407</i>	<i>9,49</i>	<i>7,50</i>	<i>62,28</i>	<i>356,50</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>	<i>831</i>	<i>12,53</i>	<i>19,76</i>	<i>88,46</i>	<i>593,76</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>	<i>1 030</i>	<i>40,45</i>	<i>46,86</i>	<i>115,68</i>	<i>1 048,60</i>	

День 4							
Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,61	4,96	55,68	№52-2015г.
	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	26	2,24	0,34	11,75	59,28	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>406</i>	<i>5,60</i>	<i>7,81</i>	<i>48,06</i>	<i>284,76</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,72	4,67	9,73	92,28	№96-2015г.
	Колбасные изделия отварные (сосиски)	25	2,78	5,98	0,10	65,25	№353-2021г.
	Рис с овощами	80	1,97	2,61	19,15	108,08	ТТК №82
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,60	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>529</i>	<i>8,26</i>	<i>13,54</i>	<i>53,01</i>	<i>371,21</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	65	9,89	14,43	9,96	209,30	№295-2015г.
	Пюре картофельное	140	2,86	4,48	19,08	128,10	№312-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,89	0,29	9,94	50,16	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>427</i>	<i>14,72</i>	<i>19,22</i>	<i>53,98</i>	<i>447,56</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,72	4,67	9,73	92,28	№96-2015г.
	Колбасные изделия отварные (сосиски)	75	8,33	17,93	0,30	195,75	№353-2021г.
	Рис с овощами	130	3,21	4,25	31,11	175,63	ТТК №82
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	32	2,75	0,42	14,46	72,96	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>641</i>	<i>16,07</i>	<i>27,28</i>	<i>70,61</i>	<i>596,62</i>	
<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>406</i>	<i>5,60</i>	<i>7,81</i>	<i>48,06</i>	<i>284,76</i>	
<i>Итого за день для бюджета</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>		<i>755</i>	<i>10,28</i>	<i>17,72</i>	<i>85,17</i>	<i>548,21</i>	
<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>		<i>1 068</i>	<i>30,79</i>	<i>46,50</i>	<i>124,58</i>	<i>1 044,18</i>	

День 5

Завтрак для детей из малообеспеченных семей	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	165/11/1 1	9,74	10,51	54,82	352,00	№171-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	57,00	ПР
<i>Итого за завтрак для детей из малообеспеченных семей</i>		<i>412</i>	<i>11,96</i>	<i>10,85</i>	<i>81,12</i>	<i>469,00</i>	
Завтрак для бюджета и детей-инвалидов	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Печенье "Слана"	26	1,95	4,16	17,16	117,00	ПР
<i>Итого за завтрак для бюджета и детей-инвалидов</i>		<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
Обед для детей-инвалидов	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,55	4,54	8,89	89,48	№82-2015г.
	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	30/25	3,48	8,06	5,81	111,50	№279,331-2015г.
	Макаронные изделия отварные	120	4,44	3,96	23,64	147,60	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	27	2,32	0,35	12,20	61,56	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>606</i>	<i>11,86</i>	<i>16,92</i>	<i>65,54</i>	<i>470,14</i>	
Обед для детей-инвалидов (2-й вариант)	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	25	3,30	7,10	3,95	92,50	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные	130	4,81	4,29	25,61	159,90	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,49	0,38	13,11	66,12	ПР
<i>Итого за обед для детей-инвалидов</i>		<i>639</i>	<i>12,61</i>	<i>17,46</i>	<i>68,78</i>	<i>490,37</i>	
Завтрак для детей с ОВЗ	Филе цыплёнка тушёное	50/50	15,60	8,40	3,30	151,20	ТТК №48
	Каша рассыпчатая гречневая	160	9,17	6,50	41,22	260,00	№302-2015г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	46	3,96	0,60	20,79	104,88	ПР
<i>Итого за завтрак для детей с ОВЗ</i>		<i>506</i>	<i>28,80</i>	<i>15,52</i>	<i>80,31</i>	<i>576,08</i>	
Обед для детей с ОВЗ	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Тефтели 2-й вариант из свинины с соусом сметанным с томатом	90/75	10,44	24,17	17,42	334,50	№279,331-2015г.
	Макаронные изделия отварные	140	5,18	4,62	27,58	172,20	№256-2021г.
	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,49	0,38	13,11	66,12	ПР
<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>		<i>789</i>	<i>20,12</i>	<i>34,85</i>	<i>84,22</i>	<i>744,67</i>	
Обед для детей с ОВЗ (2-й вариант)	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,93	5,67	11,11	111,85	№82-2015г.
	Котлета "Школьная" из свинины	90	11,88	25,56	14,22	333,00	ТТК №104
	Макаронные изделия отварные	140	5,18	4,62	27,58	172,20	№256-2021г.

	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	№685-2004г.
	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,41	0,36	12,66	63,84	ПР
	<i>Итого за обед для детей с ОВЗ</i>	<i>713</i>	<i>21,47</i>	<i>36,23</i>	<i>80,57</i>	<i>740,89</i>	
	<i>Итого за день для детей из малообеспеченных семей</i>	<i>412</i>	<i>11,96</i>	<i>10,85</i>	<i>81,12</i>	<i>469,00</i>	
	<i>Итого за день для бюджета</i>	<i>226</i>	<i>2,02</i>	<i>4,18</i>	<i>32,16</i>	<i>177,00</i>	
	<i>Итого за день для детей-инвалидов</i>	<i>832</i>	<i>13,88</i>	<i>21,10</i>	<i>97,70</i>	<i>647,14</i>	
	<i>Итого за день для детей-инвалидов (2-й вариант)</i>	<i>865</i>	<i>14,63</i>	<i>21,64</i>	<i>100,94</i>	<i>667,37</i>	
	<i>Итого за день для детей с ОВЗ</i>	<i>1 295</i>	<i>48,91</i>	<i>50,37</i>	<i>164,53</i>	<i>1 320,75</i>	
	<i>Итого за день для детей с ОВЗ (2-й вариант)</i>	<i>1 219</i>	<i>50,27</i>	<i>51,75</i>	<i>160,88</i>	<i>1 316,97</i>	
	Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей	365	7,90	7,49	57,81	329,79	
	Среднее значение за период для детей из малообеспеченных семей (2-й вариант)	386	8,19	7,66	62,35	351,29	
	Среднее значение за период для бюджета	226	2,02	4,18	32,16	177,00	
	Среднее значение за период для детей-инвалидов	821	14,52	19,30	93,69	617,24	
	Среднее значение за период для детей-инвалидов (2-й вариант)	823	14,70	18,98	94,04	616,50	
	Среднее значение за период для детей с ОВЗ	1 130	39,24	50,03	137,50	1 165,90	
	Среднее значение за период для детей с ОВЗ (2-й вариант)	1 139	40,13	49,12	142,30	1 179,86	

*для исполнения норм Методических рекомендаций к организации общественного питания населения п.7.2.13 МР 2.3.6.0233-21 в общеобразовательных организациях с 1 марта приготовление салатов и холодных закусок из сырых овощей допускается только из овощей нового урожая; овощи прошлогоднего урожая могут использоваться после прохождения тепловой обработки.

Составлено на основании:

- Единого сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий/сост. А.Я.Перевалов, Н.В. Тапешкина. - Изд-е 4-е доп. и испр. - Пермь, 2021. - 410 с.;
- Сборника технических нормативов – Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015. – 544 с.;
- Химический состав и калорийность российских пищевых продуктов: Справочник / В. А. Тутельян. – М.: ДеЛи плюс, 2012. – 284 с.;
- Сборник технических нормативов – Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под общей редакцией В.Т.Лапшиной. – М.: «Хлебпродинформ», 2004. – 640 с.;
- Техничко-технологических карт на разработанные блюда.